

Lista de Verificación del Expediente del Paciente

Crear un expediente del paciente para la persona a la que estás cuidando es un recurso vital y valioso en el rol de cuidador. El tiempo que inviertas en crearlo y mantenerlo te ahorrará horas de estrés y confusión más adelante. La información en este expediente será tu salvavidas durante citas médicas, emergencias y decisiones diarias de cuidado.

ELIGE TU FORMATO:

- Carpeta o archivador en papel
- Archivos electrónicos en tu dispositivo
- Combinación de ambos

Elige el sistema que realmente vayas a usar y actualizar con regularidad.

ESTABLECE UN SISTEMA DE ALMACENAMIENTO:

- Colócalo en un lugar donde puedas acceder de inmediato (ya sea formato físico o digital)
- Asegúrate de que esté disponible en caso de emergencia
- Que sea portátil para llevar a citas médicas

MANTÉNLO ACTUALIZADO:

Actualiza la información inmediatamente después de visitas médicas, cambios en medicamentos o nuevos diagnósticos. Un expediente desactualizado no sirve cuando enfrentas una crisis médica.

HAZLO FÁCIL DE COMPARTIR:

Organiza la información para que puedas encontrarla y compartirla rápidamente con médicos, especialistas u otros miembros de la familia cuando sea necesario.

UBICACIÓN DEL(LOS) ARCHIVO(S): ☐ Digital ☐ Físico

Descripción de la ubicación: _____

¿QUÉ DEBE INCLUIR EL EXPEDIENTE DEL PACIENTE?

• HISTORIAL MÉDICO DE LA PERSONA A CUIDAR:

- | | |
|---|--|
| ☐ Diagnóstico | ☐ Alergias |
| ☐ Información de contacto de los médicos | ☐ Historial de salud (por ejemplo, cirugías, otras condiciones médicas) |

• INFORMACIÓN DEL SEGURO:

• INSURANCE INFORMATION

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Seguro médico privado | ☐ Medicare/Medicaid | ☐ Seguro dental y de visión |
| ☐ Plan de medicamentos recetados | ☐ Seguro de cuidado a largo plazo | |

• DOCUMENTOS LEGALES:

- | | |
|--|---|
| ☐ Testamento vital | ☐ Información de contacto del abogado de la persona a cuidar |
| ☐ Poder notarial duradero para atención médica (también conocido como apoderado médico) | ☐ Orden de No Resucitar (DNR) |
| ☐ Poder notarial para finanzas | |

NOTAS: _____
