



Cómo cuidar a un ser querido veterano con cáncer de vejiga

Cuidar de un ser querido veterano o vinculado al ejército que padece cáncer de vejiga puede resultar agotador tanto física como emocionalmente. Los cuidadores suelen encargarse de las citas médicas, la medicación, el transporte, los cuidados diarios y el apoyo emocional. No estás solo; hay ayuda disponible.

Información sobre el cáncer de vejiga

El cáncer de vejiga se origina en el revestimiento de la vejiga y es frecuente entre los veteranos, especialmente entre aquellos que estuvieron expuestos a sustancias tóxicas durante su servicio. Entre los síntomas más comunes se encuentran la presencia de sangre en la orina, la micción frecuente, el dolor o ardor al orinar, las molestias pélvicas y la urgencia urinaria.

Dado que el cáncer de vejiga presenta una alta tasa de recurrencia, muchos veteranos necesitan un seguimiento continuo, tratamientos repetidos, intervenciones quirúrgicas o cuidados relacionados con la derivación urinaria.

Cáncer de vejiga y veteranos

Algunos veteranos pueden correr un mayor riesgo de padecer cáncer de vejiga debido a exposiciones como el agente naranja, los pozos de incineración, la contaminación del agua en Camp Lejeune y los PFAS (sustancias químicas eternas). En virtud de la Ley PACT, el cáncer de vejiga puede considerarse una afección presuntamente relacionada con el servicio para los veteranos que cumplan los requisitos.

Los veteranos y sus cuidadores pueden tener derecho a:

- Indemnización por discapacidad del Departamento de Asuntos de Veteranos
- Atención sanitaria especializada del Departamento de Asuntos de Veteranos
- Formación para cuidadores y apoyo entre pares
- Servicios de respiro
- Ayudas mensuales para cuidadores a través de la Programa de Asistencia Integral para Cuidadores Familiares (PAICF)
- Reembolso de los gastos de desplazamiento para citas médicas del Departamento de Asuntos de Veteranos

Consejos para navegar el sistema de la Administración de Veteranos (VA)

- Mantenga en orden las listas de medicamentos, los calendarios de citas y la información de contacto de los profesionales sanitarios.
- Anote los síntomas y los efectos secundarios entre una cita y otra.
- Anote las preguntas antes de las visitas médicas.
- Pregunte a los profesionales sanitarios cuándo debe llamar para pedir ayuda y qué servicios de apoyo hay disponibles.

Contactos útiles del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA):

Línea de apoyo para cuidadores del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA): **1-855-260-3274**

Línea directa de prestaciones del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA): **1-800-827-1000**



Escanee el código para conocer programas y herramientas diseñados para apoyar a los cuidadores de veteranos que enfrentan cáncer de vejiga.

www.caregiveraction.org/caregiver-tools/veterans-bladder-cancer



Por qué cuidar de alguien puede ser un reto

- Coordinar citas frecuentes, pruebas de imagen y cistoscopias
- Gestionar la medicación, el transporte y la atención de seguimiento
- Proporcionar cuidados posquirúrgicos o de ostomía a domicilio
- Ayudar con la fatiga, el dolor, la nutrición, la hidratación y los problemas urinarios
- Gestionar la ansiedad, la incertidumbre y el miedo a la recurrencia

Cuidarse

El agotamiento de los cuidadores es habitual. Entre los síntomas pueden figurar el agotamiento, la irritabilidad, los problemas de sueño, la ansiedad, la depresión o el aislamiento social.



Mantén el contacto con amigos o familiares que te apoyen



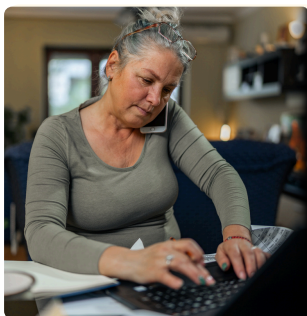
Tómate descansos siempre que puedas



Acude a tus citas médicas



Pide ayuda cuando la necesites



Support Resources

- [Programa de apoyo a los cuidadores del Departamento de Asuntos de Veteranos \(VA\)](#)
- [Red de Defensa contra el Cáncer de Vejiga \(BCAN\)](#)
- [Apoyo para el cáncer de vejiga de CancerCare](#)
- [Sociedad Americana contra el Cáncer: recursos sobre el cáncer de vejiga](#)

Cuidar de una persona con cáncer de vejiga puede resultar abrumador, sobre todo durante los largos periodos de tratamiento y de incertidumbre. Cuidarse a uno mismo, pedir ayuda y relacionarse con otras personas son aspectos importantes del cuidado de un ser querido.

Escanee el código para conocer programas y herramientas diseñados para apoyar a los cuidadores de veteranos que enfrentan cáncer de vejiga.

www.caregiveraction.org/caregiver-tools/veterans-bladder-cancer

