FOLLETO DE CONSEJOS PARA CUIDADORES FAMILIARES

Cómo prepararse para el periodo de inscripción abierta de Medicare



El periodo de inscripción abierta de Medicare va del 15 de octubre al 7 de diciembre. Es una oportunidad para revisar la cobertura de tu ser querido y realizar cambios de cara al próximo año.

Aunque su plan actual funcione bien, revisarlo cada año puede ayudar a evitar gastos inesperados y lagunas en la cobertura.

¿Por qué revisar la cobertura de Medicare?

Los planes pueden cambiar cada año, incluyendo:

- Primas, franquicias y copagos
- Redes de médicos, hospitales y farmacias
- Cobertura y costes de los medicamentos recetados
- Beneficios dentales, oftalmológicos, auditivos, de transporte y otros

Antes del periodo de inscripción abierta: organízate

Reúna:

- La tarjeta de Medicare de su ser querido y la información actualizada del plan
- Una lista actualizada de medicamentos, incluidas las dosis
- Los nombres de los médicos y especialistas a los que desea seguir acudiendo
- La farmacia preferida y las preferencias de envío por correo
- Notas sobre las necesidades sanitarias actuales o previstas

Revise el plan actual

Empiece por el **Aviso Anual de Cambios (ANOC),** que resume los cambios para el próximo año.

Comprueba:

- **Costes:** ¿Cambian las primas, los franquicias o los copagos?
- **Medicamentos:** ¿Siguen cubriéndose todas las recetas y a qué coste?
- **Proveedores:** ¿Siguen estando dentro de la red los médicos, especialistas, hospitales y farmacias?
- **Cobertura:** ¿Sigue el plan satisfaciendo las necesidades sanitarias de tu ser querido?
- **Gastos de bolsillo:** ¿Cuál es el coste total estimado para el próximo año?

Compara tus opciones

Dependiendo de las necesidades de tu ser querido, es posible que pueda:

Mantener su plan actual

Si la cobertura, los proveedores, los medicamentos y los costes siguen siendo adecuados, quizá no sea necesario realizar ningún cambio.

Elegir un plan diferente de Medicare Advantage (Parte C)

Medicare Advantage combina la Parte A y la Parte B y, a menudo, incluye la cobertura de medicamentos recetados de la Parte D. Los planes pueden ofrecer prestaciones adicionales.

Cambiar de plan de medicamentos recetados de la Parte D

Comparar planes puede resultar útil si la cobertura de los medicamentos o los costes han cambiado.

Volver a Medicare Original

Algunas personas eligen Medicare Original (Partes A y B), con la opción de añadir la Parte D y una cobertura complementaria.

Antes de elegir un plan, pregunte:

1. ¿Cuáles serán los costes totales el año que viene?
2. ¿Están cubiertos todos los medicamentos y cuánto costarán?
3. ¿Podrá mi ser querido seguir acudiendo a sus médicos y especialistas?
4. ¿Están los hospitales y farmacias preferidos dentro de la red?
5. ¿Cuál es el límite máximo de gastos de bolsillo del plan?
6. ¿Qué prestaciones adicionales se incluyen?

Lista de comprobación para el periodo de inscripción abierta

- [ ] Revisa el Aviso Anual de Cambios
- [ ] Actualiza la lista de medicamentos de tu ser querido
- [ ] Confirma que los médicos, hospitales y farmacias estén dentro de la red
- [ ] Compara al menos dos opciones de plan
- [ ] Calcula los costes totales de la asistencia sanitaria y los medicamentos recetados
- [ ] Realiza los cambios necesarios antes del 7 de diciembre
- [ ] Guarda copias de los documentos de inscripción y del plan

Ten cuidado con las estafas relacionadas con Medicare

El periodo de inscripción abierta también puede traer consigo un aumento de las estafas.

- No facilites información de Medicare ni datos financieros a personas que te llamen sin que tú lo hayas solicitado.
- Desconfíe de cualquiera que le prometa prestaciones o ahorros que parezcan demasiado buenos para ser verdad.
- En caso de duda, póngase en contacto directamente con Medicare a través de un número de teléfono o sitio web de confianza.

Tu calendario de inscripción abierta

Antes del 15 de octubre

Reúne información sobre los planes, los medicamentos y los proveedores.

Del 15 de octubre al 7 de diciembre

Revisa la cobertura, compara planes y realiza cambios.

1 de enero

Por lo general, comienza la nueva cobertura.

Obtenga ayuda gratuita e imparcial

No tiene por qué lidiar con Medicare por su cuenta.

MEDICARE

1-800-MEDICARE
(1-800-633-4227)

MEDICARE.GOV

Información oficial de Medicare y recursos sobre los planes

Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros Médicos (SHIP)

Asesoramiento gratuito, personalizado e imparcial sobre Medicare en todos los estados.

Consejo para cuidadores

No dé por sentado que «no hay cambios» significa «no hay que revisar nada». Dedique unos minutos cada año a asegurarse de que los médicos, los medicamentos, la cobertura y los costes de su ser querido siguen ajustándose a sus necesidades.

Las normas de Medicare y la disponibilidad de los planes pueden cambiar. Para obtener la información más actualizada, póngase en contacto con Medicare o con el programa SHIP de su estado.